



KIDS **avenir** – Nachwuchsfördergruppe
www.sc-winterthur.ch

Nachwuchsfördergruppe des Schwimmclub Winterthur

KIDS **avenir**: Schwimm mit!



- **Bist Du eine Wasserratte? Ist Wasser Dein Element?**
- **Besuchst Du einen Schwimmkurs und hast Lust auf mehr?**
- **Hast Du Jahrgang 2018 oder 2019?**
- **Möchtest Du herausfinden, ob Dich Schwimmen als Wettkampfsport interessiert?**

→ Dann melde Dich bei **KIDS avenir** an!



Was ist das Ziel von KIDS Avenir?

- Du erlernst und verbesserst grundlegende Elemente der Schwimmtechnik (Rückenkraul, Kraul, Delfinwelle, Brustbeinschlag, Rotationen, Kopfsprung)
- entwickelst Freude am Schwimmsport
- erweiterst Deine koordinativen und konditionellen Fähigkeiten
- optimierst Deine Atmung, Wasserlage und das Gleiten
- erzielst lustvoll und spielerisch Fortschritte in der Gruppe

Bei Eignung haben interessierte Talente im Anschluss an das Fördertraining die Möglichkeit, zu den **Kids Starter** zu wechseln (Einsteigergruppe des SC Winterthur).



KIDS **avenir** – Nachwuchsfördergruppe
www.sc-winterthur.ch

Wann trainieren die KIDS avenir?

Das KIDS avenir-Fördertraining findet statt:

- 1x wöchentlich
- **Montag, 16.30-17.15 Uhr**, anschliessend 30 Minuten spielerisches Landtraining
- Nebst dem Kids Avenir-Fördertraining besuchst Du weiterhin Deinen Schwimmkurs. Im Fördertraining geben wir keine Abzeichen/Level-Kleber ab. KIDS Avenir bestreiten keine Wettkämpfe.

Wer kann bei KIDS avenir mitmachen?

- Motivierte Kinder mit **Jahrgang 2018 oder 2019**
- Kinder, die einen Schwimmkurs besuchen (ab **Level 5 / Tintenfisch** oder ähnlich)
- Kinder, die im Tiefen schwimmen können, Rückenraul beherrschen und die Grundlagen fürs Kraulschwimmen mitbringen.

Was kostet KIDS avenir?

- 50.— / Semester

Wo kann ich mich für KIDS avenir anmelden?

- Per Anmeldeformular unter www.sc-winterthur.ch/kidsavenir
- Bei Fragen kannst Du kontaktieren:
Renata Tschudi Lang, Tel. 079 373 74 94, renata.tschudi@sc-winterthur.clubdesk.com

Wir freuen uns auf dich!

